

Hépatites B, C, VIH : pourquoi il faut se faire dépister

Alors que la nouvelle campagne de dépistage des hépatites et du VIH va bientôt s'achever, les experts rappellent que ces maladies bénéficient de progrès thérapeutiques majeurs

Virus de l'hépatite B (VHB), virus de l'hépatite C (VHC) et VIH. Ce n'est plus un, ni deux, mais bien trois virus qui sont ciblés par la nouvelle campagne contre l'hépatite. « Les premières opérations de sensibilisation ciblaient des populations présentant certains facteurs de risque; aujourd'hui, les recommandations sont d'inciter tout le monde, au moins une fois dans sa vie, à se faire dépister pour les trois virus, en une seule fois », résume le Dr Denis Ouzan, président du Réseau Hépatite C Ville-hôpital Côte d'Azur. Une évolution qui tient compte

du fait « qu'un malade sur deux porteurs chroniques du virus B ou C, et un sur cinq dans le cas du VIH, continuent d'ignorer leur statut ».

« Un malade sur deux porteurs du virus B ou C l'ignore. »

Dr Denis Ouzan
Président du réseau Hépatite C
Ville-hôpital Côte d'Azur



Mais cette évolution des recommandations de dépistage s'appuie surtout sur le fait que des progrès thérapeutiques majeurs ont été réalisés, aussi bien dans le champ des hépatites que du VIH. « Et les traitements sont d'autant plus efficaces, notamment dans le cas du VIH, qu'ils sont donnés précocement ». Autre intérêt, limiter la constitution de réservoirs du virus, et réduire le risque de transmission.

Une révolution thérapeutique dans le champ de l'hépatite C

Dans le cas de l'hépatite B, « si on détecte la présence du virus chez une personne, on peut à la fois protéger son entourage, en le vaccinant, et proposer au patient lui-même un traitement qui, aujourd'hui, est capable d'amener à la rémission 95 % des malades! », précise le Dr Denis Ouzan.

Pour l'hépatite C, les résultats sont encore plus spectaculaires. « On assiste depuis deux

« On va certainement ouvrir les indications »

ans à une vraie révolution thérapeutique! Les nouveaux antiviraux oraux promettent à 90 à 95 % des patients la guérison définitive », se réjouit l'hépatologue.

« On va certainement ouvrir les indications » depuis l'an dernier, quelque 30 000 patients, parmi les plus graves (seuls ceux présentant une fibrose évoluée peuvent jusqu'à présent bénéficier des nouveaux antiviraux) sont guéris. Reste le problème toujours épineux du prix (45 000 euros pour 12 semaines de traitement), principal frein à l'élargissement des indications aux patients à un stade moins évolué de la maladie. « Beaucoup de patients qui ne bénéficient pas de ces nouvelles thérapies sont aujourd'hui mécontents. Mais je suis confiant. Après avoir priorisé, on va descendre d'un cran et certainement ouvrir les indications. »

Après des décennies terribles qui ont vu partir des milliers de malades infectés par l'un ou l'autre de ces virus que sont le VHB, le VHC et le VIH, le ciel se dégage enfin. Et la politique de l'autruche qui peut expliquer la non-adhésion au dépistage lorsqu'il n'y a pas de solution thérapeutique au bout, devient un acte quasi suicidaire quand c'est la guérison qui est proposée.

NANCY CATTAN
ncattan@nicematin.fr

Suivre la campagne sur Twitter (@HepatitisVIH), sur Facebook : « Stop aux hépatites B et C et au VIH » et sur www.hepatite06.fr



La campagne de dépistage 2015 a été portée par le réseau Hépatite C Ville-hôpital Côte d'Azur, en partenariat avec CoreVIH Paca-Est et la mairie de Nice. (DR)

LA PLANTE DU DOC'



Docteur Laurent Chevallier
Botaniste et nutritionniste



« La cannelle, une épice précieuse »

Vous avez tout intérêt à offrir à la cannelle (*Cinnamomum verum*) une place de choix parmi vos épices exotiques. Outre ses effets toniques et anti-fatigue – particulièrement utiles en cette saison –, elle participe à protéger la muqueuse de l'estomac de différentes agressions, et notamment de certaines bactéries comme *Helicobacter pylori*. Des études scientifiques ont montré qu'elle pouvait par ailleurs réduire le taux de sucre dans le sang (glycémie) après un repas. Et ce n'est pas fini! Excellent substitut du sucre, elle est une alternative intéressante aux édulcorants de

synthèse (comme l'aspartame) dont l'innocuité n'est pas toujours parfaitement établie, et à la Stevia dont les modes d'extraction du principe sucrant (rébaudioside A) ne sont pas toujours clairement spécifiés. Elle semblerait enfin limiter la hausse du cholestérol dans le sang, en complément de règles hygiéno-diététiques bien conduites, voire d'un traitement médicamenteux adapté.

Note : il existe de nombreuses espèces de cannelles, les plus courantes étant celles dites de Ceylan et la chinoise, proches sur le plan thérapeutique avec comme principe actif le cinnamaldéhyde.



Un peu d'histoire

L'écorce séchée de cannelle est utilisée depuis des temps immémoriaux en Asie puisque les traités de botanique chinois, notamment les recettes du coffret d'or de Tchang-Tchong-King – l'« Hippocrate chinois » – la mentionnaient déjà. Des papyrus égyptiens et la Bible y font également référence.

En pratique

Poire à la cannelle

Prendre une poire (type Louise Bonne), l'éplucher, l'épépiner, la découper en fines lamelles d'environ 1 cm. Les pocher dans une décoction de thym portée à ébullition pendant environ 10 minutes. Laisser refroidir, retirer les fruits et les saupoudrer un peu de cannelle.



Laurent Chevallier
Moins de médicaments,
plus de plantes
340 pages, Fayard, 2015.

Arkopharma

NOUVEAU

Dès les premiers signes de
refroidissements,
irritation de la **gorge,**
encombrement des voies
respiratoires ou désagréments hivernaux

Votre solution au naturel...

6

Extrait de plantes, vitamines C & E, minéraux

Le Marrube blanc et le Pélargonium facilitent le confort respiratoire.

L'Eulethérocoque agit spécifiquement sur les voies respiratoires supérieures, comme le nez ou la gorge.

La vitamine C contribue à réduire la fatigue.

L'Andrographis, l'Echinacée, le cuivre et le sélénium participent au bon fonctionnement du système immunitaire.

Contient également du Quinquina.

FLASH'RUB

NEZ & GORGE
MARRUBE
VOIES RESPIRATOIRES
EULETHEROCOQUE

Sans somnolence

5 jours - envoi 7,50€ - Complément alimentaire - 3411382793491

Vendu en pharmacie

12+ ans

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr