

Le FIB-4, l'outil de dépistage incontournable

Oui : D Ouzan (Saint Laurent du Var)

Liens d'intérêts

Abbvie

Gilead

FIB-4

TESTS SIMPLES

FIB4
NAFLD fibrosis
APRI
eLIFT

AVANTAGES

Disponibles pour tous
« Gratuits »

LIMITES

Zone grise
Faible VPP

Fibrosis-4 (FIB-4) Calculator

Share

The Fibrosis-4 score helps to estimate the amount of scarring in the liver. Enter the required values to calculate the FIB-4 value. It will appear in the oval on the far right (highlighted in yellow).

$$\text{FIB-4} = \frac{\text{Age (years)} \times \text{AST Level (U/L)}}{\text{Platelet Count (10}^9\text{/L)} \times \sqrt{\text{ALT (U/L)}}} = 3.30$$

1,30/2 (65 ans)

2.67

Risque faible	Risque intermédiaire	Risque élevé
		F3 F4

Etude de dépistage de la fibrose par le FIB-4 en médecine générale (34 MG) chez 2 121 sujets sans maladie du foie connue (2018)



FIB-4 > 1.3 (< 65 ans) et à 2 (> 65 ans)

406/2 121 = **19.1 %**

dont **1.7 %** FIB-4 > 2.67

FIB-4, Elift, NFS, Fibromètre

Facteur de risque hépatique: 2021 sujets

- IMC >25: 47 % Obèse : 20%)
- Alcool > 100g/semaine : 13%
- Diabète: 10%

Étiologies définies par le MG chez 295/406 patients FIB-4 positifs sans maladie du foie connue

Étiologies	FIB-4 (N = 295/406)
NASH	97 (33 %)
Alcool	48 (16 %)
NASH + alcool	24 (8 %)
Autres	24 (8 %)
Aucune	102 (35 %)

Autres : virales 14, médicaments 9, CBP 1

Relation élasticité hépatique, seuil du FIB-4 et étiologie de la maladie du foie (65/406 patients)

Fibroscan n=62	≥7 Kpa (n=13)	<7 Kpa (n=49)
FIB4 ≥ 2.67	8	3
Facteur de risque de maladie du foie	13	20*

*NAFLD: 15, Alcool: 4, CBP: 1

P<0.001

Le score FIB4 est généré automatiquement à partir du 1 octobre 2020
par tous les laboratoires de biologie médicale de ville des Alpes Maritimes
dès lors que les transaminases ALAT/ASAT et plaquettes sont prescrites

30/10 /2020

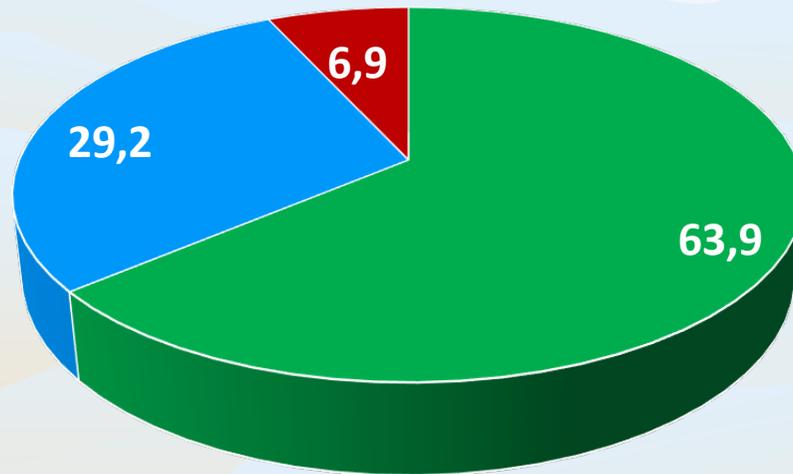
Le FIB-4, un nouvel outil de dépistage
des maladies chroniques du foie
pour les biologistes médicaux



FIB4 en soins primaires

- Etude retrospective américaine dans un registre de soins primaires
- 20 556 patients inclus à partir de 2007 avec calcul du FIB4
- 837 (4,1 %) événements hépatiques (cirrhose/ carcinome hépatocellulaire, transplantation hépatique) au cours du suivi moyen de 8,2 + 3,3 années

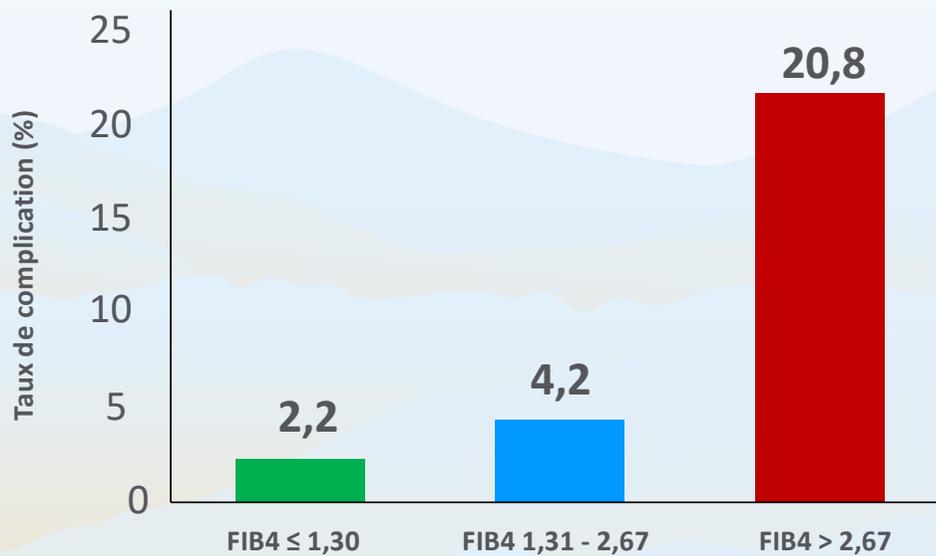
■ FIB4 ≤ 1,30 ■ FIB4 1,31 - 2,67 ■ FIB4 > 2,67



FIB4 en soins primaires

20 556 patients suivis pendant 8 ans

Taux de complication au cours du suivi
en fonction des trois catégories de FIB4



Parmi les 837 patients ayant eu un événement hépatique au cours du suivi,
411 (49 %) n'avaient pas de diagnostic préalable de maladie chronique du foie !

Evaluation du calcul automatique du FIB-4 en médecine générale

25 MG

Mars-Septembre 2022: 3427 consultants

NFS/P et transaminases → FIB-4

Si le FIB-4 > 1.3 un test ELF est réalisé sur le même prélèvement

FIB-4 > 1.3: $869 / 3427 = 25\%$
dont 85 (2.5 %) > 2.67

509/849 (59%) FIB-4 >1.3 ont été confirmés par le test ELF

Avis favorable CPP du Sud Ouest et Outre Mer du 4 Novembre 2021

Confirmation par le test ELF des sujets qui ont un score de FIB-4 >1.3

ELF	FIB-4 (1.3 - 2.67) N=784	FIB4 >2.67 N=85	p
≥9.8	431 (56%)	68 (80%)	<.0001
≥11.3	47 (6%)	18 (21%)	<.0001
Ratio AST/ALT >1 chez sujets à ALT > N	9/88 (10%)	26/43 (60%)	<.0001

OUZAN D et al. Évaluation du dépistage de la fibrose hépatique en médecine générale par le calcul automatique du score FIB-4, suivi en deuxième ligne par un test ELF (Enhanced Liver Fibrosis). AFEF Rennes 2023

Facteurs associés à la confirmation du FIB-4 par le test ELF

Renseignements fournis chez 755 des 869 patients FIB-4 > 1.3

	FIB4 ≥ 1.3 suivi par un test ELF		P
	ELF <9.8 (N=301)	≥9.8 (N=454)	
Age - N (%)			
<65 ans	127 (42%)	73 (16%)	<.0001
≥65 ans	174 (58%)	381 (84%)	
IMC > 25 - N (%)	113/299 (38%)	211/446 (47%)	0.0102
Diabète - N (%)	41 (14%)	108 (24%)	0.0006
Alcool - N (%)	45 (15%)	65 (14%)	0.8284

OUZAN D et al. Évaluation du dépistage de la fibrose hépatique en médecine générale par le calcul automatique du score FIB-4, suivi en deuxième ligne par un test ELF (Enhanced Liver Fibrosis). AFEF Rennes 2023

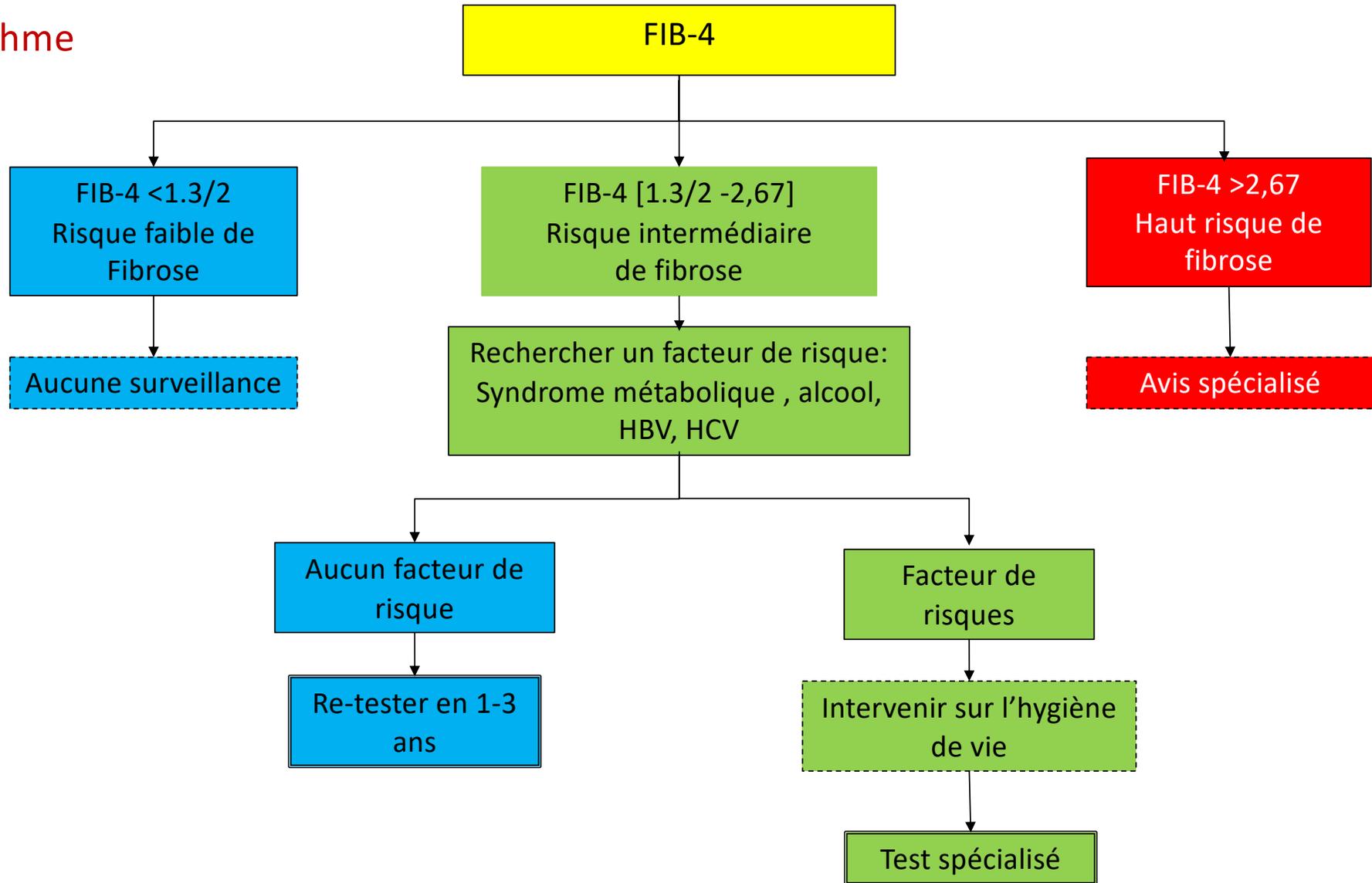
Renseignements fournis par le MG chez 755 des 869 patients ayant un FIB-4 > 1.3

Maladie du foie	N(%)	Avis spécialisé(n=105)
Connue	59 (8%)	
Inconnue	688 (92%)	
Si inconnue cause évoquée	188 (27%)	90

Cause évoquée chez les 188 patients sans maladie du foie connue	
NAFLD	114 (61%)
NAFLD+ Alcool	19 (10%)
Alcool	46 (25%)
autres	9 (5%)

OUZAN D et al. Évaluation du dépistage de la fibrose hépatique en médecine générale par le calcul automatique du score FIB-4, suivi en deuxième ligne par un test ELF (Enhanced Liver Fibrosis). AFEF Rennes 2023

Algorithme



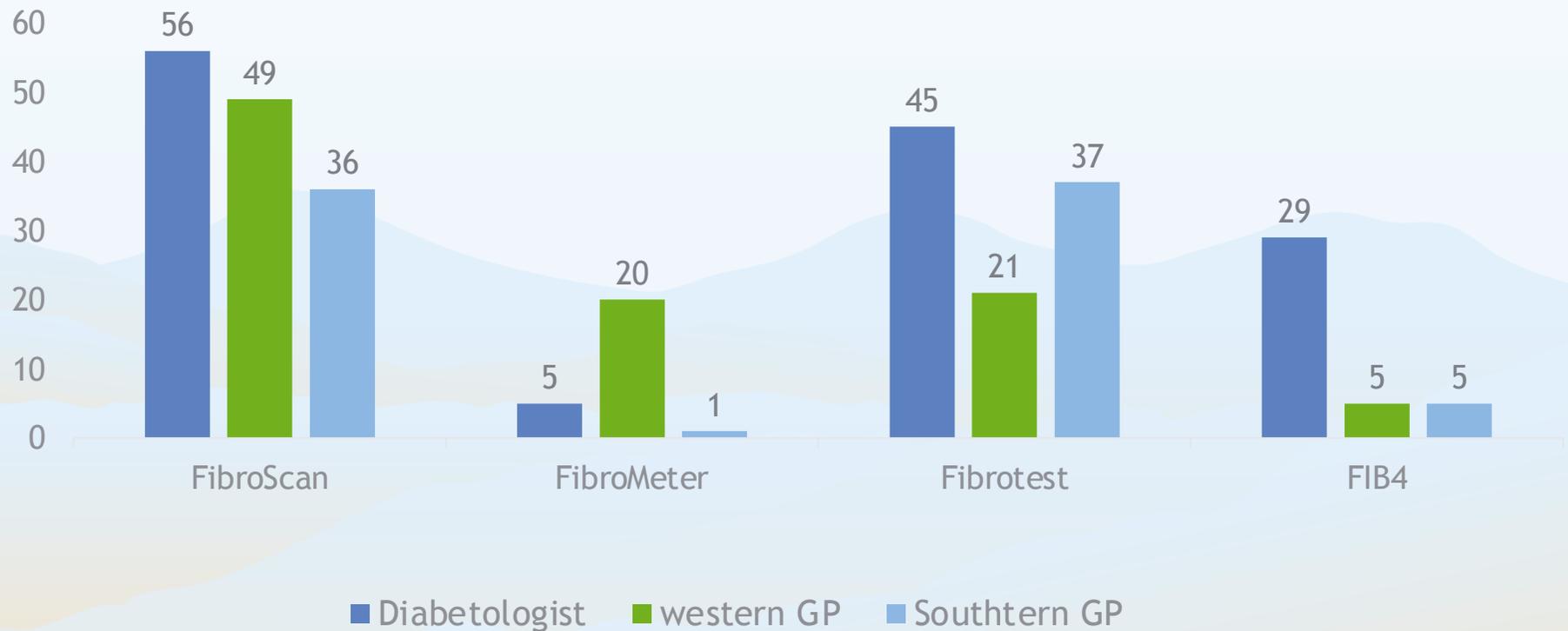
FIB-4 suivi de ELF et de Fibroscan en population Générale et à risque

	Population générale n= 1898	Population à risque (NAFLD,ALD) n= 1329
Zone à haut risque FIB-4> 2.67 ou intermédiaire et ELF ≥ 9.8	145/1898 (7%)	145/1329 (11%)
Elasticité hépatique ≥ 8 chez les sujets à haut risque	13/145 (9%)	69/145 (37%)
Zone à faible risque FIB-4<1.3 Ou intermédiaire et ELF <9.8	1798/1898 (92%)	1141/1329 (86 %)
Elasticité hépatique >8 chez les sujets à faible risque	45/1798 (2.6%)	92/1141 (8.1%)

FIB-4 puis ELF : 88% de bien classés avec 8% faux positifs et 4% de faux négatifs

Kjaergaard M et al Using the ELF test, FIB-4 and NAFLD fibrosis score to screen the population for liver disease. J of hepatol, 2023;79:277-286

Percentage of knowledge of different non-invasive liver fibrosis tests in diabetologists, and western and southern general practitioners.



Canivet CM et al. Awareness of chronic liver diseases. Clin Res Hepatol Gastroenterol. 2022;46:101848.

Pour

- Facilement automatisable, le calcul automatique du FIB-4 réalisé depuis 3 ans par tous les laboratoires de ville du 06, semble se généraliser à toute la France.
- Alerte qui, au delà de la fibrose, devrait permettre au médecin généraliste, d'évoquer un facteur de risque de maladie du foie et d'intervenir sur ce facteur.
- Alerte qui permet de reconnaître les sujets dont le risque de fibrose est élevé (FIB-4 > 2.67) et de les adresser au spécialiste.
- Recommandé en première ligne chez tous les sujets à risques
- Complète la panoplie des marqueurs dont dispose le spécialiste
- Permet d'instaurer et de diffuser le concept de santé hépatique.



LIGNES D'AZUR
Nice Côte d'Azur en toute liberté

MÉTROPOLE
NICE CÔTE D'AZUR

618

112

HEULIEZ



EN SURPOIDS ? UN PEU TROP D'ALCOOL ?
ET SI J'AVAIS UNE MALADIE DU FOIE
SANS LE SAVOIR !



J'EN PARLE AVEC MON MEDECIN
UN TEST SIMPLE EXISTE

  Renseignez-vous sur www.NASH06.fr 

70

GG-300-ZB

MAGNAN / PROMENADE
121 130 141 142 144 145 146

**PROTEGER SON FOIE
C'EST LUTTER CONTRE LE SURPOIDS**

**MARCHER 3 HEURES PAR SEMAINE
PAS PLUS DE 2 VERRES DE VIN PAR JOUR
ET PAS TOUS LES JOURS**



Renseignez-vous sur www.NASH06.fr



70

GH-777-GB



EN SURPOIDS ? UN PEU TROP D'ALCOOL ?
ET SI J'AVAIS UNE MALADIE DU FOIE
SANS LE SAVOIR !



Renseignez-vous sur

J'EN PARLE
AVEC MON MEDECIN
UN TEST SIMPLE EXISTE



www.NASH06.fr

PROTEGER SON FOIE C'EST



LUTTER CONTRE LE SURPOIDS

Renseignez-vous sur www.NASH06.fr



012

EN SURPOIDS ? UN PEU TROP D'ALCOOL ?
ET SI J'AVAIS UNE MALADIE DU FOIE
SANS LE SAVOIR !



  Renseignez-vous sur

HOPITAL PASTEUR
J'EN PARLE
AVEC MON MEDECIN
UN TEST SIMPLE EXISTE



www.NASH06.fr









PROTEGER SON FOIE C'EST



Renseignez-vous sur

PAS PLUS DE
2 VERRES DE VIN PAR JOUR
ET PAS TOUS LES JOURS



www.NASH06.fr



Questions / Réponses

The background of the slide features a series of overlapping, wavy horizontal bands. The top portion is a light, pale blue gradient. Below this, there are several layers of darker blue and teal waves, creating a sense of depth and movement. At the bottom, there are bands of a muted orange or tan color, which appear to be part of the same layered, wavy pattern.